

Выписка из программы воспитания работы лагеря «Солнышко», рассмотренной на педагогическом совете 19.01.2026, протокол №01, согласованной с управляющим советом школы 19.01.2026, протокол №01

**Тематика занятий и оздоровительные процедуры с детьми,
направленные на сохранение здоровья.**

№	Тема занятий	Форма проведения	Ответственные
1	«Береги свою жизнь!»	Инструктаж	Начальник лагеря
2	«Мой рост и вес»	Измерение роста и веса	Медработник
3	«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	Беседа о закаливании и предупреждении солнечного удара	Медработник
4	«Закаливание»	Беседа	Медработник
5	«Осторожно – клещи! Правила поведения в лесу.»	Беседа с показом фильма	Медработник, воспитатели
6	«В гостях у Айболита»	Изучение правил оказания первой медицинской помощи	медработник
7	«Разговор о правильном питании»	Беседа с элементами викторины. Выпуск буклетов с рекомендациями о правильном питании.	Медработник, воспитатели, вожатые.
8	«Для чего моем руки?»	Повторение правил гигиены	Воспитатели
9	«Три кита здоровья»	Беседа с элементами игры	Воспитатели
10	«Как ухаживать за зубами»	Викторина	Медработник
11	«Осанка – основа красивой походки»	Беседа с элементами викторины	Медработник
12	«Как защититься от простуды летом»	Беседа по предупреждению простудных и инфекционных	медработник

		заболеваний	
13	«Тропинка здоровья»	Ежедневная ходьба босиком по траве, песочной дорожке. Бугристым дощечкам, катание ногами круглых предметов, обливание ног	Медработник, физорг
14	«Полезьа утренней гимнастики»	Беседа о пользе зарядки. Комплекс упражнения для профилактики ОРЗ, бронхита, плоскостопия, скалеоза.	Физорг
15	«В здоровом теле – здоровый дух!»	Конкурсная программа	Физорг
16	«Правила поведения при пожаре»	Практическое занятие	Представители ОГПС - 25
17	«Хочу быть сильным, смелым, ловким...»	Конкурсная программа, подведение итогов о здоровом образе жизни	Воспитатели, физорг
18	«Музыка и здоровье»	Беседа	Медработник
19	«О вреде курения и вредных привычках»	Профилактическая беседа против вредных привычек	Медработник

Выписка из программы работы лагеря «Солнышко», рассмотренной на педагогическом совете 09.01.2025, протокол №01, согласованной с управляющим советом школы 09.01.2025, протокол №01

**План профилактических мероприятий,
направленных на отвлечение от вредных привычек
(для детей, состоящих на разных видах контроля и их семей).**

№	Содержание	Место проведения	Срок проведения	Исполнитель
1	Беседа о поведении в лагере, о правах и обязанностях ребенка	Комната воспитателей	В первый день пребывания в лагере	Начальник пришкольного лагеря
2	Привлечение детей к участию и подготовке мероприятий	Территория лагеря, отрядная комната	В течение смены	воспитатель
3	Проведение диагностики (интересы, склонности)	Комната воспитателей	Второй день пребывания в лагере	воспитатель
4	Развитие творческих способностей ребят, отработка навыков самоуправления внутри отряда	Территория лагеря, отрядная комната	В течение смены	Воспитатель, вожатые, организатор детского досуга
5	Привлечение к общественно - полезному труду	Территория лагеря, отрядная комната	В течение смены	Воспитатель, вожатые, организатор детского досуга
6	Формирование культуры поведения в общественных местах	Территория лагеря, отрядная комната, при поездках	В течение смены	Воспитатель, вожатые, организатор детского досуга
7	Вовлечение детей в экологическую и трудовую деятельность	Территория лагеря, отрядная комната	В течение смены	Воспитатель, вожатые, организатор детского досуга
8	Развитие физических качеств, самореализация в спортивной	Территория лагеря, отрядная	В течение смены	Воспитатель, вожатые,

	деятельности	комната		организатор детского досуга, спортивный руководитель
9	Формирование навыков здорового образа жизни	Территория лагеря, отрядная комната	В течение смены	мед. работник воспитатель, вожатые, организатор детского досуга, спортивный руководитель