УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

директор МАОУ "Невозаимская СОШ

_____ Е.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 13 октября 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		75,1	**84,7**	**395**	**2657**	
I Горячее питание						
		24	**23,3**	**168,7**	**933**	
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	21,26
Гуляш из мяса	100	9,1	7,5	3,4	118	56,92
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	9,80
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Какао с молоком	200	3,4	3,4	16,1	109	13,08
Банан- экономия	*265*	*0,5*	*0,6*	*17,5*	*81*	*231,61*
Итого:						**336,89**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		43,7	**52,8**	**207,3**	**1541**	
Бутерброд горячий с сыром	30/10/20	4,4	10,5	12,1	161	43,04
Каша пшенная с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193	20,15
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,57
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	227	41,04
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	21,26
Гуляш из мяса	100	9,1	7,5	3,4	118	56,92
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	9,8
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,3
Какао с молоком	200	3,4	3,4	16,1	109	13,08
Молочный коктель	200	0,5	0	17,5	29	30,00
Итого:						**252,08**

Заведующая столовой _____

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

директор МАОУ "Новозаимская СОШ"

_____ Л.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 13 октября 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		60,6	**67,8**	**324,2**	**2211**	
I Горячее питание						
		20,3	**19,9**	**133,3**	**797**	
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	15,54
Гуляш из мяса	100	9,1	7,5	3,4	118	56,92
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	8,06
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Какао с молоком	200	3,4	3,4	16,1	109	13,08
Банан- экономия	*265*	*0,5*	*0,6*	*17,5*	*81*	*195,04*
Итого:						**291,40**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		37,1	**44,8**	**171,9**	**1297**	
Бутерброд горячий с сыром	30/10/20	4,4	10,5	12,1	161	43,04
Каша пшенная с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193	20,15
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,57
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	227	41,04
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	15,54
Гуляш из мяса	100	9,1	7,5	3,4	118	56,92
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	8,06
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,3
Какао с молоком	200	3,4	3,4	16,1	109	13,08
Молочный коктель	200	0,5	0	17,5	*29*	30,00
Итого:						**243,16**

Заведующая столовой _____