

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

филиал МАОУ "Новозаимская СОШ"
Рычкова Л.Н.**МЕНЮ**

на 30 сентября

2026 года

1 комплекс с 12 лет

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		70,1	68,5	352,3	2303,1	
I Горячее питание						
		25,1	24	116,1	779	
Ассорти из свежих овощей	100/5	1,4	4,1	4	57	28,57
Фрикадельки из мяса с соусом	100/50	14,8	11,9	9,7	205	59,65
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	12,31
Хлеб пшеничный витаминизир.	40	2	0,6	16,2	78	2,91
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,06
Итого:						106,80
II Горячее питание(ОВЗ)						
		45	44,5	236,2	1524,1	
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	23,23
Каша манная молочная с маслом	200/5	6,8	9	35,6	252	19,62
Какао с молоком	200	4	3,9	19,4	126	13,08
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	32,41
Ассорти из свежих овощей	100/5	1,4	4,1	4	57	28,57
Фрикадельки из мяса с соусом	100/50	14,8	11,9	9,7	205	59,65
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	12,31
Хлеб пшеничный витаминизир.	40	2	0,6	16,2	78	2,91
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,3
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,06
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	30,00
Итого:						225,14

Заведующая столовой

ПРЕЖДАЮ :

СОГЛАСОВАНО:

И Боровинская О.В.

Боровинская О.В.



филиал МАОУ "Новозаимская СОШ"
Рычкова Л.Н.

МЕНЮ

на 30 сентября

2026 года

1 комплекс с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		62,1	62,9	307,9	2045	
I Горячее питание						
		20,5	20,6	77,6	577	
Ассорти из свежих овощей	80/4	1,1	4,1	4	57	16,85
Фрикадельки из мяса с соусом	90/50	12,2	10,7	8,7	180	54,85
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	12,08
Хлеб пшеничный витаминизир.	20	2	0,6	16,2	78	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,67
Итого:						89,21
II Горячее питание(ОВЗ)						
		41,6	42,3	230,3	1468	
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	23,23
Каша манная молочная с маслом	200/5	6,8	9	35,6	252	19,62
Какао с молоком	200	4	3,9	19,4	126	13,08
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176	32,41
Ассорти из свежих овощей	80/4	1,1	4,1	4	57	16,85
Фрикадельки из мяса с соусом	90/50	12,2	10,7	8,7	180	54,85
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	12,08
Хлеб пшеничный витаминизир.	20	2	0,6	16,2	78	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,3
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,67
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	30,00
Итого:						207,55

Заведующая столовой

Рычкова Л.Н.