

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

директор МАОУ "Новозаймская СОШ"

Л.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 29 сентября

2026 года

1 комплекс (с 12 и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		63,35	61,3	311,4	2053,5	
I Горячее питание						
		19,7	19,7	134,6	794	
Котлета рыбная п/ф	90/50	10,9	11,5	3,5	161	68,00
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	27,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компотик теплый из свежих плодов или	200	0,5	0,2	23,1	96	15,81
Экономия фрукт банан	258	0,5	0,2	23,1	96	59,34
Итого:						174,48
II Горячее питание(ОВЗ)						
		43,65	41,6	176,8	1259,5	
Бутерброд с маслом и сыром	30/15/5	6,1	8,2	14,5	156	29,85
Каша геркулесовая жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	18,96
Кисель из концентрата	200	0,4	0	20,1	82	6,80
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	39,16
Котлета рыбная п/ф	90/50	15,3	12,6	3,4	188	68,00
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	27,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Экономия фрукт банан	258	0,5	0,2	23,1	96	59,34
Яблоко	200	0,4	0,6	17,5	80	45,50
Итого:						253,44

Заведующая столовой

ДАЮ :

Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

директор МАОУ "Новозаимская СОШ"

Л.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 29 сентября 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углерод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		55,35	56,6	253	1744,5	
I Горячее питание						
		18,2	18,1	110,5	676	
Котлета из говядины	90	10,9	11,5	3,5	161	68,00
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	24,02
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компотик теплый из свежих плодов или	200	0,5	0,2	23,1	96	15,81
Экономия фрукт банан	258					59,34
Итого:						169,93
II Горячее питание(ОВЗ)						
		37,15	38,5	142,5	1068,5	
Бутерброд с маслом и сыром	30/15/5	6,1	8,2	14,5	156	29,85
Каша геркулесовая жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	18,96
Кисель из концентрата	200	0,4	0	20,1	82	6,80
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	39,16
Котлета из говядины	90	10,9	11,5	3,5	161	68,00
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	24,02
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Экономия фрукт банан	258	0	0	0	0	59,34
Яблоко	200	0,4	0,6	17,5	80	45,50
Итого:						294,39

Заведующая столовой