

УТВЕРЖДАЮ :

СОГЛАСОВАНО:

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

МАОУ "Новозаимская СОШ"

Рычкова Л.Н.

МЕНЮ

на 28 сентября 2026 года

1 комплекс (с7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		72,45	64,6	327,4	2093,3	
I Горячее питание						
		23,15	17,5	114,9	659,5	
Булочка пром.пр.	60	2,8	3,1	28,2	152	20,80
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	12,5	9	35,7	274	95,90
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	12,57
Итого:						129,27
II Горячее питание(ОВЗ)						
		38,7	35,5	177,8	1152,8	
Каша рисовая с маслом	200/5	6,4	7,2	27	198	21,92
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	2,67
Бутерброд с сыром	45	7,2	7,8	11,9	147	36,46
Булочка пром.пр.	60	2,8	3,1	28,2	152	20,8
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	12,5	9	35,7	274	95,90
Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	4,7	4,7	17,2	130	30,51
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	12,57
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,0	0,3	8,1	39	1,46
Мандарин	100	0,5	0	17,5	39	30,55
Итого:						252,84

Заведующая столовой

КДАЮ :

Боровинская О.В.
Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

МАОУ "Новозаимская СОШ"
Рычкова Л.Н.

МЕНЮ

на 28 сентября 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		73,65	66,2	326,2	2107,6	
I Горячее питание						
		23,15	17,5	114,9	659,5	
Булочка пром.пр.	60	2,8	3,1	28,2	152	20,80
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	12,5	9	35,7	274	95,90
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	12,57
Итого:						129,27
II Горячее питание(ОВЗ)						
		39,9	37,1	176,6	1167,1	
Каша рисовая с маслом	200/5	6,4	7,2	27	198	21,92
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	2,67
Бутерброд с сыром	45	7,2	7,8	11,9	147	36,46
Булочка пром.пр.	60	2,8	3,1	28,2	152	20,8
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	12,5	9	35,7	274	95,90
Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	30,51
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	12,57
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,0	0,3	8,1	39	1,46
Мандарин	100	0,5	0	17,5	39	30,55
Итого:						252,84

Заведующая столовой