

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ИП Боровинская О.В.

директор МАОУ Новозаимская СОШ"

Боровинская О.В.

Л.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 25 сентября 2026 года

1 комплекс (7-11лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		62,55	59,9	245,5	1772,2	
I Горячее питание						
		19,8	20	70,1	539	
Наггетсы куриные запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	71,95
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	12,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,67
Итого:						89,49
II Горячее питание дети из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		42,75	39,9	175,4	1233,2	
Бутерброд с маслом и джемом	30/10/20	1,7	0,3	22,6	100	24,69
Каша "Дружба"	200/5	6,6	8,3	34,3	238	19,77
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,57
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	7,7	6,3	21	172	42,15
Наггетсы куриные запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	71,95
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	12,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,46
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,67
Йогурт молочный	95	1,8	1,5	4,5	38,7	35
Итого:						223,67

Заведующая столовой

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ИП Боровинская О.В.

директор МАОУ "Новозаимская СОШ"

Боровинская О.В.

Л.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 25 сентября 2026 года

1 комплекс (12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		68,35	62,1	309,3	2088,2	
I Горячее питание						
		23,3	21,7	118,3	770	
Наггетсы куриные запеченные	100	12,6	12,2	11,4	214	71,95
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	14,19
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,67
Итого:						93,03
II Горячее питание дети из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		45,05	40,4	191	1318,2	
Бутерброд с маслом и джемом	30/10/20	1,7	0,3	22,6	100	21,76
Каша "Дружба"	200/5	6,6	8,3	34,3	238	24,69
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	19,77
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	7,7	6,3	21	172	42,15
Наггетсы куриные запеченные	100	12,6	12,2	11,4	214	71,95
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	14,19
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,67
Йогурт молочный	95	1,8	1,5	4,5	38,7	35
Итого:						236,40

Заведующая столовой