

УТВЕРЖДАЮ :

СОГЛАСОВАНО:

ИП Боровинская О.В.

директор МАОУ "Новозаимская СОШ"

Боровинская О.В.

Т.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 24 сентября 2026 года

1 комплекс- от 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		62,45	64,7	311,5	2090,5	
I Горячее питание						
		22,5	23,5	120,2	782	
Салат из свежих помидоров	100	1	5,1	3,5	64	22,09
Жаркое по- домашнему	300	17,2	16,5	36,5	363	101,37
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	30,00
Итого:						157,68
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		39,95	41,2	191,3	1308,5	
Бутерброд с маслом	45	3,5	3,7	34,5	185	20,80
Каша ячневая с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193	18,19
Чай Витаминный	200	0,7	0,1	19,8	83	16,47
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	39,16
Салат из свежих помидоров	100	1	5,1	3,5	64	22,09
Жаркое по- домашнему	300	17,2	16,5	36,5	363	101,37
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	30
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	1,5	39	35,00
Итого:						287,30

Заведующая столовой

ЕРЖДАЮ :

СОГЛАСОВАНО:

АП Боровинская О.В.

директор МАОУ "Новозаимская СОШ"

Боровинская О.В.

И.Н. Рычкова



МЕНЮ

на 24 сентября

2026 года



1 комплекс-с7-11 лет

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		56,75	55	264,2	1791,5	
I Горячее питание						
		21,4	20,5	113,8	725	
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51	17,75
Жаркое по- домашнему	250	16,3	14,5	30,8	319	94,74
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	30,00
Итого:						145,25
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		35,35	34,5	150,4	1066,5	
Каша ячневая с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193	18,19
Чай Витаминный	200	0,7	0,1	19,8	83	16,47
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	39,16
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51	17,75
Жаркое по- домашнему	250	16,3	14,5	30,8	319	94,74
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,46
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	30
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	1,5	39	35,00
Итого:						254,07

Заведующая столовой