УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

директор МАОУ Новозаимская СОШ"

Л.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 23 октября 2026 года

1 комплекс (7-11лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		62,55	**59,9**	**245,5**	**1772,2**	
I Горячее питание						
		19,8	**20**	**70,1**	**539**	
Наггетсы куриные запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	71,95
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	12,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,67
Яблоко- экономия	*134,00*					
Итого:						**89,49**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан, ОВЗ и ГПД						
		42,75	**39,9**	**175,4**	**1233,2**	
Бутерброд с маслом и джемом	30/10/20	1,7	0,3	22,6	100	24,69
Каша "Дружба"	200/5	6,6	8,3	34,3	238	19,77
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,57
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	7,7	6,3	21	172	42,15
Наггетсы куриные запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	71,95
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	12,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,46
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,67
фрукт апельсин	24	1,8	1,5	4,5	38,7	57,72
Итого:						**246,39**

Заведующая столовой

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО

директор МАОУ Новозаимская СОШ

Л.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 23 октября 2026 года

1 комплекс (12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		68,35	**62,1**	**309,3**	**2088,2**	
I Горячее питание						
		23,3	**21,7**	**118,3**	**770**	
Наггетсы куриные запеченные	100	12,6	12,2	11,4	214	71,95
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	14,19
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,67
Итого:						**93,03**
II Горячее питание дети из семей мобилизованных граждан, ОВЗ и ГПД						
		45,05	**40,4**	**191**	**1318,2**	
Бутерброд с маслом и джемом	30/10/20	1,7	0,3	22,6	100	21,76
Каша "Дружба"	200/5	6,6	8,3	34,3	238	24,69
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	19,77
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	7,7	6,3	21	172	42,15
Наггетсы куриные запеченные	100	12,6	12,2	11,4	214	71,95
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	14,19
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,67
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	0	0	0	0	0
Фрукт апельсин	240	1,8	1,5	4,5	38,7	57,72
Итого:						**259,12**

Заведующая столовой