

УТВЕРЖДАЮ :

СОГЛАСОВАНО:

ИП Боровинская О.В.

директор МАОУ "Новозаимская СОШ"

Боровинская О.В.

Л.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 23 сентября

2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		61,75	67,9	319,7	2203,7	
I Горячее питание						
		23,1	24,4	129,3	829,2	
Салат зеленый с огурцами и помидорами	100	1	5,1	3,8	65	13,60
Курица, запеченая с травами по - итальянски	100	13,1	13,3	0,8	175	46,35
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	14,71
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Напиток из шиповника с яблоком	200	0,6	0,3	24,2	102	12,92
Итого:						91,80
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		38,55	43,5	175,2	1315,5	
Булочка	50	2	6,2	34	200	20,80
Каша гречневая с маслом	200/5	6,5	6,1	3,2	202	21,06
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	59	4,81
Щи из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	130	33,46
Салат зеленый с огурцами и помидорами	100	1	5,1	3,8	65	13,60
Курица, запеченая с травами по - итальянски	100	13,1	13,3	0,8	175	46,35
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	14,71
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	5,00
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Напиток из шиповника с яблоком	200	0,6	0,3	24,2	102	12,92
Яблоко	110	0,4	0,6	17,5	38	33,61
Итого:						202,62

РЖДАЮ :

СОГЛАСОВАНО:

П Боровинская О.В.

директор МАОУ "Новозаимская СОШ"

Боровинская О.В.

Д.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 23 сентября

2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		55,55	61,7	291,9	2011,7	
I Горячее питание						
		20	21,3	115,4	733,2	
Салат зеленый с огурцами и помидорами	80	0,9	4,1	3,4	54	11,24
Курица, запеченая с травами по - итальянски	90	11,8	12,2	0,7	160	44,24
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	12,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Напиток из шиповника с яблоком	200	0,6	0,3	24,2	102	12,92
Итого:						83,27
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		35,45	40,4	161,3	1219,5	
Булочка	50	2	6,2	34	200	20,80
Каша гречневая с маслом	200/5	6,5	6,1	3,2	202	21,06
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	59	4,81
Щи из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	130	33,46
Салат зеленый с огурцами и помидорами	80	0,9	4,1	3,4	54	11,24
Курица, запеченая с травами по - итальянски	90	11,8	12,2	0,7	160	44,24
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	12,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	5,00
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Напиток из шиповника с яблоком	200	0,6	0,3	24,2	102	12,92
яблоко	110	0,4	0,6	17,5	38	33,61
Итого:						195,55

Заведующая столовой