УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

директор МАОУ "Новозаимская СОШ"

_____ Л.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 22 октября 2026 года

1 комплекс- с7-11 лет

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		60,25	**58,7**	**298,7**	**1976,5**	
I Горячее питание						
		21,4	**20,5**	**113,8**	**725**	
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51	17,75
Жаркое по- домашнему	250	16,3	14,5	30,8	319	94,74
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Витаминизированный напиток	200	0,4	0	22	90	10,70
Итого:						**125,95**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан, ОВЗ и ГПД						
		38,85	**38,2**	**184,9**	**1251,5**	
Бутерброд с маслом и повидлом	50	3,5	3,7	34,5	185	20,80
Каша ячневая с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193	18,19
Чай Витаминный	200	0,7	0,1	19,8	83	16,47
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	39,16
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51	17,75
Жаркое по- домашнему	250	16,3	14,5	30,8	319	94,74
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,46
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Витаминизированный напиток	200	0,4	0	22	90	10,7
Коктель молочный	200	1,8	1,5	1,5	39	35,00
Итого:						**255,57**

Заведующая столовой _____

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

директор МАОУ "Новозаимская СОШ"

Л.Н, Рычкова

МЕНЮ

на 22 октября 2026 года

1 комплекс- от 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		63,05	**65,3**	**329**	**2128,5**	
I Горячее питание						
		23,1	**24,1**	**137,7**	**820**	
Салат из свежих помидоров	100	1	5,1	3,5	64	22,09
Жаркое по- домашнему	300	17,2	16,5	36,5	363	101,37
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Витаминизированный напиток	200	0,4	0	22	90	10,70
Мандарин	110,00	0,6	0,6	17,5	38	35,035
Итого:						**173,42**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		39,95	**41,2**	**191,3**	**1308,5**	
Бутерброд с маслом и повидлом	45	3,5	3,7	34,5	185	20,80
Каша ячневая с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193	18,19
Чай Витаминный	200	0,7	0,1	19,8	83	16,47
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	39,16
Салат из свежих помидоров	100	1	5,1	3,5	64	22,09
Жаркое по- домашнему	300	17,2	16,5	36,5	363	101,37
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Витаминизированный напиток	200	0,4	0	22	90	10,7
Коктель молочный	200	1,8	1,5	1,5	39	35,00
Итого:						**268,00**

Заведующая столовой