

УТВЕРЖДАЮ :

СОГЛАСОВАНО:

МП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.



МАОУ "Новозаймская СОШ"

Рычкова Л.Н.

МЕНЮ

на 22 сентября 2026 года

1^о комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		68,65	78,6	363,7	2375,5	
I Горячее питание						
		23,7	25	134,3	857	
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	16,30
Тефтели мясные в соусе	100/50	13,6	12,1	8,7	198	61,35
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	27,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компот из изюма с апельсинами	200	0,8	0,1	25,8	107	9,47
Итого:						118,45
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		44,95	53,6	229,4	1518,5	
Бутерброд горячий с сыром	30/20/10	4,4	10,5	12,1	161	43,04
Каша манная с маслом	200/5	6,8	9	35,6	252	19,62
Какао с молоком	200	4	3,9	19,4	126	13,08
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176	32,41
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	16,3
Тефтели мясные в соусе	100/50	13,6	12,1	8,7	198	61,35
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	27,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Компот из изюма с апельсинами	200	0,8	0,1	25,8	107	9,47
Мандарин	110	0,4	0,4	7,5	25	33,61
Йогурт молочный	95	1,8	1,5	17,5	39	30,00
Итого						290,21

Заведующая столовой

РЖДАЮ :

СОГЛАСОВАНО:

АП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

МАОУ "Новозаимская СОШ"

Рычкова Л.Н.

МЕНЮ

на 22 сентября 2026 года

1 комплекс (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		60,1	70,6	329,8	2131	
I Горячее питание						
		20,4	21,2	119,3	749	
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	12,81
Тефтели мясные в соусе	90/50	12,2	11,1	8	181	54,63
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	24,02
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компот из изюма с апельсинами	200	0,8	0,1	25,8	107	9,47
Итого:						103,69
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		39,7	49,4	210,5	1382	
Бутерброд горячий с сыром	30/20/10	4,4	10,5	12,1	161	43,04
Каша манная с маслом	200/5	6,8	9	35,6	252	19,62
Какао с молоком	200	4	3,9	19,4	126	13,08
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176	32,41
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	12,81
Тефтели мясные в соусе	90/50	12,2	11,1	8	181	54,63
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	24,02
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,10	9,40	41,00	1,3
Компот из изюма с апельсинами	200	0,8	0,1	25,8	107	9,47
Мандарин	110	0,4	0,4	7,5	25	33,61
Йогурт молочный	95	1,8	1,5	17,5	39	30,00
Итого						275,45

Заведующая столовой