УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

директор МАОУ "Новозаимская СОШ"

Л.Н. Рычкова

# МЕНЮ

на 21 октября 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (ккал) | ЦЕНА |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | **61,75** | **67,9** | **319,7** | **2203,7** | |
| **I Горячее питание** | | | | | | |
| | | **23,1** | **24,4** | **129,3** | **829,2** | |
| Салат зеленый с огурцами и помидорами | 100 | 1 | 5,1 | 3,8 | 65 | 13,60 |
| Курица, запеченая с травами по - итальянски | 100 | 13,1 | 13,3 | 0,8 | 175 | 46,35 |
| Рис припущенный | 180 | 4,4 | 4,3 | 35 | 197 | 14,71 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 2 | 0,6 | 16,2 | 78 | 2,92 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | 1,30 |
| Напиток из шиповника с яблоком | 200 | 0,6 | 0,3 | 24,2 | 102 | 12,92 |
| Фрукт яблоко экономия | 240 | | | | | 55,20 |
| *Фрукт апельсин экономия* | 280,00 | | | | | 67,34 |
| **Итого:** | | | | | | **214,34** |
| | | | | | | |
| **Итого:** | | | | | | **0,00** |
| **II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ** | | | | | | |
| | | **38,55** | **43,5** | **175,2** | **1315,5** | |
| Бутерброд с маслом | 50 | 2 | 6,2 | 34 | 200 | 20,80 |
| Каша гречневая с маслом | 200/5 | 6,5 | 6,1 | 3,2 | 202 | 21,06 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0 | 15,2 | 59 | 4,81 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с мясом, со сметаной | 250/10/5 | 5,8 | 6,5 | 12 | 130 | 33,46 |
| Салат зеленый с огурцами и помидорами | 100 | 1 | 5,1 | 3,8 | 65 | 13,60 |
| Курица, запеченая с травами по - итальянски | 100 | 13,1 | 13,3 | 0,8 | 175 | 46,35 |
| Рис припущенный | 180 | 4,4 | 4,3 | 35 | 197 | 14,71 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 2 | 0,6 | 16,2 | 78 | 5,00 |
| Хлеб ржаной | 10 | 2,65 | 0,5 | 13,3 | 69,5 | 1,30 |
| Напиток из шиповника с яблоком | 200 | 0,6 | 0,3 | 24,2 | 102 | 12,92 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Фрукт банан | 260 | 0,4 | 0,6 | 17,5 | 38 | 55,77 |
| **Итого:** | | | | | | **224,78** |

АЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

директор МАОУ "Новозаимская СОШ"

_____ Л.Н. Рычкова

# МЕНЮ

на 21 октября 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (ккал) | ЦЕНА |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | **55,55** | **61,7** | **291,9** | **2011,7** | |
| **I Горячее питание** | | | | | | |
| | | **20** | **21,3** | **115,4** | **733,2** | |
| Салат зеленый с огурцами и помидорами | 80 | 0,9 | 4,1 | 3,4 | 54 | 11,24 |
| Курица, запеченая с травами по - итальянски | 90 | 11,8 | 12,2 | 0,7 | 160 | 44,24 |
| Рис припущенный | 150 | 3,7 | 3,6 | 29,7 | 166 | 12,11 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1 | 0,3 | 8,1 | 39 | 1,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | 1,30 |
| Напиток из шиповника с яблоком | 200 | 0,6 | 0,3 | 24,2 | 102 | 12,92 |
| *Фрукт яблоко экономия* | *240* | | | | | 55,20 |
| *фрукт апельсин экономия* | 280,00 | | | | | 67,34 |
| **Итого:** | | | | | | **205,81** |
| | | | | | | |
| **II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан, ОВЗ и ГПД** | | | | | | |
| | | **35,45** | **40,4** | **161,3** | **1219,5** | |
| Бутерброд с маслом | 50 | 2 | 6,2 | 34 | 200 | 20,80 |
| Каша гречневая с маслом | 200/5 | 6,5 | 6,1 | 3,2 | 202 | 21,06 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0 | 15,2 | 59 | 4,81 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с мясом, со сметаной | 250/10/5 | 5,8 | 6,5 | 12 | 130 | 33,46 |
| Салат зеленый с огурцами и помидорами | 80 | 0,9 | 4,1 | 3,4 | 54 | 11,24 |
| Курица, запеченая с травами по - итальянски | 90 | 11,8 | 12,2 | 0,7 | 160 | 44,24 |
| Рис припущенный | 150 | 3,7 | 3,6 | 29,7 | 166 | 12,11 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1 | 0,3 | 8,1 | 39 | 5,00 |
| Хлеб ржаной | 10 | 2,65 | 0,5 | 13,3 | 69,5 | 1,30 |
| Напиток из шиповника с яблоком | 200 | 0,6 | 0,3 | 24,2 | 102 | 12,92 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Фрукт банан | 260 | 0,4 | 0,6 | 17,5 | 38 | 55,77 |
| **Итого:** | | | | | | **217,71** |

Заведующая столовой _____