УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Новозаимская СОШ"

Л.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 20 ноября 2026 года

1 комплекс (с7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		75,9	**66,9**	**355,2**	**2221,8**	
I Горячее питание						
		24,5	**21,8**	**101**	**698**	
Курица в соусе с томатом	90	11,8	12,2	0,7	160	39,38
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	24,02
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	12,57
Итого:						**78,73**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан, ОВЗ и ГПД						
		51,4	**45,1**	**254,2**	**1523,8**	
Пудинг творожный с молоком сгущенным	180/20	14,4	11,5	43,2	334	95,41
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	2,67
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,7	4,7	17,2	130	30,51
Курица в соусе с томатом	90	11,8	12,2	0,7	160	39,38
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	24,02
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,3
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	12,57
Йогурт молочный	95	1,8	1,5	4,5	39	35,00
Итого:						**242,32**
Полдник						
		3,3	**3,1**	**45,7**	**191**	
Печенье	40	2,8	3,1	28,2	152	10
Сок фруктовый	200	0,5	0	17,5	39	30,00
Итого:						**40,00**

Заведующая столовой

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Новозаимская СОШ"

Л.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 20 ноября 2026 года

1 комплекс (с 12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		81,7	**72,7**	**378**	**2071,8**	
I Горячее питание						
		27,4	**24,7**	**112,4**	**623**	
Курица в соусе с томатом	100	13,1	13,3	0,8	175	43,77
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	18	27,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	12,57
Итого:						**87,67**
II Горячее питание(ОВЗ)						
		54,3	**48**	**265,6**	**1448,8**	
Пудинг творожный с молоком сгущенным	180/20	14,4	11,5	43,2	334	95,41
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	2,67
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,7	4,7	17,2	130	30,51
Курица в соусе с томатом	100	13,1	13,3	0,8	175	43,77
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	18	27,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,3
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	12,57
Йогурт молочный	95	1,8	1,5	4,5	39	35,00
Итого:						**251,26**
Полдник						
		3,3	**3,1**	**45,7**	**191**	
Печенье	40	2,8	3,1	28,2	152	10
Сок фруктовый	200	0,5	0	17,5	39	30,00
Итого:						**40,00**

Заведующая столовой