УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

МАОУ "Новозаимская СОШ"

_____ Рычкова Л.Н.

МЕНЮ

на 20 октября 2026 года

1 комплекс (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		65	**81,1**	**359,4**	**2331**	
I Горячее питание						
		25,3	**31,7**	**148,9**	**949**	
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	12,81
Тефтели мясные в соусе	90/50	12,2	11,1	8	181	54,63
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	24,02
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компот из изюма с апельсинами	200	0,8	0,1	25,8	107	9,47
Фрукт мандарин экономия	*95*	*4,4*	10,5	12,1	161	*38,29*
Фрукт банан экономия	*260*	0,5	0	17,5	39	*55,77*
Итого:						**197,75**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан, ОВЗ и ГПД						
		39,7	**49,4**	**210,5**	**1382**	
Бутерброд горячий с сыром	30/20/10	4,4	10,5	12,1	161	43,04
Каша манная с маслом	200/5	6,8	9	35,6	252	19,62
Какао с молоком	200	4	3,9	19,4	126	13,08
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176	32,41
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	12,81
Тефтели мясные в соусе	90/50	12,2	11,1	8	181	54,63
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	24,02
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,10	9,40	41,00	1,3
Компот из изюма с апельсинами	200	0,8	0,1	25,8	107	9,47
яблоко	250	0,4	0,4	7,5	25	53,63
Йогурт молочный питьевой	270	1,8	1,5	17,5	39	71,50
Итого						**336,97**

Заведующая столовой _____

ГВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

МАОУ "Новозаимская СОШ"

Рычкова Л.Н.

МЕНЮ

на 20 октября 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		73,55	**89,1**	**393,3**	**2575,5**	
I Горячее питание						
		28,6	**35,5**	**163,9**	**1057**	
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	16,30
Тефтели мясные в соусе	100/50	13,6	12,1	8,7	198	61,35
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	27,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компот из изюма с апельсинами	200	0,8	0,1	25,8	107	9,47
Фрукт мандарин экономия	*95*	*4,4*	10,5	12,1	161	*38,29*
Фрукт банан экономия	*260*	0,5	0	17,5	39	*55,77*
Итого:						**212,51**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		44,95	**53,6**	**229,4**	**1518,5**	
Бутерброд горячий с сыром	30/20/10	4,4	10,5	12,1	161	43,04
Каша манная с маслом	200/5	6,8	9	35,6	252	19,62
Какао с молоком	200	4	3,9	19,4	126	13,08
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176	32,41
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	16,3
Тефтели мясные в соусе	100/50	13,6	12,1	8,7	198	61,35
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	27,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Компот из изюма с апельсинами	200	0,8	0,1	25,8	107	9,47
яблоко	250	0,4	0,4	7,5	25	53,63
Йогурт молочный	270	1,8	1,5	17,5	39	71,50
Итого						**351,73**

Заведующая столовой