УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

директор МАОУ "Новозаимская СОШ"

Л.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 19 ноября 2026 года

1 комплекс (с 12 и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		69	**59,6**	**303,8**	**1872**	
I Горячее питание						
		25,6	**21,2**	**141,1**	**753**	
Смесь витаминная овощная (п/п)	60	0,5	0,1	1,3	8	16,88
Рыба, запеченая "Орли"с маслом	100/5	15,3	12,6	3,4	188	111,37
Рис припущенный	180	3	4,5	26,7	176	13,41
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Сок фруктовый	200	0,5	0	17,5	38	30,00
Итого:						**175,88**
II Горячее питание(ОВЗ)						
		43,4	**38,4**	**162,7**	**1119**	
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	23,23
Каша рисовая с маслом	200/5	6,4	7,2	27	198	29,31
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,57
Суп из овощей с мясом, со сметаной	265	5,3	5,5	11,2	117	35,49
Смесь витаминная овощная (п/п)	60	0,5	0,1	1,3	8	16,88
Рыба, запеченая "Орли"с маслом	100/5	15,3	12,6	3,4	188	111,37
Рис припущенный	180	3	4,5	26,7	176	13,41
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,3
Сок фруктовый	200	0,5	0	17,5	38	30,00
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	0,4	0,6	16,5	39	35,00
Итого:						**311,48**
Итого:						**0,00**

Заведующая столовой

ЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

директор МАОУ "Новозаимская СОШ"

Л.И. Рычкова

МЕНЮ

на 19 ноября 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		61,4	**57,2**	**286,4**	**1702**	
I Горячее питание						
		21,8	**20**	**132,4**	**668**	
Смесь "Витаминная" овощная (п/п)	60	0,5	0,1	1	7	16,88
Рыба, запеченая "Орли"с маслом	90/5	12,8	11,9	3,2	171	109,19
Рис припущенный	150	2,7	4,3	26,6	156	10,97
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	31	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Сок фруктовый	200	0,5	0	17,5	38	30,00
Итого:						**169,80**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан, ОВЗ и ГПД						
		39,6	**37,2**	**154**	**1034**	
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	23,23
Каша рисовая с маслом	200/5	6,4	7,2	27	198	29,31
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,57
Суп из овощей с мясом, со сметаной	265	5,3	5,5	11,2	117	35,49
Смесь "Витаминная" овощная (п/п)	60	0,5	0,1	1	7	16,88
Рыба, запеченая "Орли"с маслом	90/5	12,8	11,9	3,2	171	109,19
Рис припущенный	150	2,7	4,3	26,6	156	10,97
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	31	1,46
Хлеб ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,00	1,30
Сок фруктовый	200	0,5	0	17,5	38	30,00
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	0,4	0,6	16,5	39	35,00
Итого:						**305,40**
Итого:						**0,00**

Заведующая столовой