УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

директор МАОУ "Новозаимская СОШ"

Л.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 19 октября 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		69,9	**67,3**	**297,8**	**2086,8**	
I Горячее питание						
		22,5	**18,8**	**99**	**618**	
Огурец на лимонной кислоте	60	0,8	0,1	1,6	11	19,61
Фрикасе из курицы	100	14,5	14,2	0,7	189	93,84
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	10,43
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,5	50	4,81
Батончик- экономия	*55*	*0,6*	*0,4*	*17,5*	*39*	*38,5*
Итого:						**171,41**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		41,1	**40,3**	**172,3**	**1264**	
Бутерброд с маслом и сыром	30/15/5	6,1	8,2	14,5	156	29,85
Каша геркулесовая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	18,96
Кисель из концентрата	200	0,4	0	20,1	82	6,80
Борщ из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	5,5	12,7	218	33,99
Огурец на лимонной кислоте	60	0,8	0,1	1,6	11	19,61
Фрикасе из курицы	100	14,5	14,2	0,7	189	93,84
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	10,43
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,3
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,5	50	4,81
Йогурт молочный в ин.упаковке	95	1,8	1,5	17,5	39	35,00
Итого:						**257,51**

Заведующая столовой

РЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

директор МАОУ "Новозаимская СОШ"

Л.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 19 октября 2026 года

1 комплекс (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		61,9	**61,7**	**267,8**	**1884,8**	
I Горячее питание						
		18,5	**16**	**84**	**517**	
Огурец на лимонной кислоте	60	0,8	0,1	1,6	11	19,61
Фрикасе из курицы	90	12,1	12,3	0,6	162	75,66
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	8,39
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с сахаром	200/5	0,1	0	12,5	50	4,81
Батончик- экономия	*55*	*0,6*	*0,4*	*17,5*	*39*	*38,5*
Итого:						**149,73**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан, ОВЗ и ГПД						
		37,1	**37,5**	**157,3**	**1163**	
Бутерброд с маслом и сыром	30/15/5	6,1	8,2	14,5	156	29,85
Каша геркулесовая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	18,96
Кисель из концентрата	200	0,4	0	20,1	82	6,80
Борщ из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	5,5	12,7	218	33,99
Огурец на лимонной кислоте	60	0,8	0,1	1,6	11	19,61
Фрикасе из курицы	90	12,1	12,3	0,6	162	75,66
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	8,39
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с сахаром	200/5	0,1	0	12,5	50	4,81
Йогурт молочный в ин.упаковке	95	1,8	1,5	17,5	39	35,00
Итого:						**235,83**

Заведующая столовой