УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

директор МАОУ "Новозаимская СОШ"

_____ Л.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 17 НОЯБРЯ 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		75,4	**85**	**360**	**2505**	
I Горячее питание						
		23,5	**22,7**	**151,2**	**852**	
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	21,26
Гуляш из мяса	100	9,1	7,5	3,4	118	56,92
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	9,80
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Какао с молоком	200	3,4	3,4	16,1	109	13,08
Итого:						**105,28**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		44,5	**53,7**	**189,8**	**1470**	
Бутерброд горячий с сыром	30/10/20	4,4	10,5	12,1	161	43,04
Каша пшенная с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193	20,15
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,57
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	227	41,04
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	21,26
Гуляш из мяса	100	9,1	7,5	3,4	118	56,92
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	9,8
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,3
Какао с молоком	200	3,4	3,4	16,1	109	13,08
Молочный коктейль	200	1,8	1,5	17,5	39	60,00
Итого:						**282,08**
Итого:						**0,00**

Заведующая столовой _____

ЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

директор МАОУ "Новозаимская СОШ"

Л.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 17 НОЯБРЯ 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		61,4	**68,7**	**306,7**	**2140**	
I Горячее питание						
		19,8	**19,3**	**115,8**	**716**	
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	15,54
Гуляш из мяса	100	9,1	7,5	3,4	118	56,92
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	8,06
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Какао с молоком	200	3,4	3,4	16,1	109	13,08
Итого:						**96,36**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		38,4	**46,3**	**171,9**	**1307**	
Бутерброд горячий с сыром	30/10/20	4,4	10,5	12,1	161	43,04
Каша пшенная с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193	20,15
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,57
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	227	41,04
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	15,54
Гуляш из мяса	100	9,1	7,5	3,4	118	56,92
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	8,06
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,3
Какао с молоком	200	3,4	3,4	16,1	109	13,08
Молочный коктейль	200	1,8	1,5	17,5	39	60,00
Итого:						**273,16**
Итого:						**0,00**

Заведующая столовой