

УТВЕРЖДАЮ :

И.П. Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

МАОУ "Новозаимская СОШ"

Рычкова Л.Н.

МЕНЮ

на 17 сентября 2026 года

1 комплекс (с 12 и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		66,6	57,5	269,8	1794	
I Горячее питание						
		23,2	19,1	107,1	675	
Смесь витаминная овощная (п/п)	60	0,5	0,1	1,3	8	16,88
Рыба, запеченая "Орли" с маслом	100/5	15,3	12,6	3,4	188	111,37
Рис припущенный	180	3	4,5	26,7	176	13,41
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Сок фруктовый	200	0,5	0	17,5	38	30,00
Итого:						175,88
II Горячее питание(ОВЗ)						
		43,4	38,4	162,7	1119	
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	23,23
Каша рисовая с маслом	200/5	6,4	7,2	27	198	29,31
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,57
Суп из овощей с мясом, со сметаной	265	5,3	5,5	11,2	117	35,49
Смесь витаминная овощная (п/п)	60	0,5	0,1	1,3	8	16,88
Рыба, запеченая "Орли" с маслом	100/5	15,3	12,6	3,4	188	111,37
Рис припущенный	180	3	4,5	26,7	176	13,41
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,3
Сок фруктовый	200	0,5	0	17,5	38	30,00
Мандарин	110	0,4	0,6	16,5	39	32,89
Итого:						309,37

Заведующая столовой

ЖДАЮ :



Боровинская О.В.

Боровинская О.В.



СОГЛАСОВАНО:

МАОУ "Новозаимская СОШ"

Рычкова Л.Н.

МЕНЮ

на 17 сентября 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		59	55,1	252,4	1624	
I Горячее питание						
		19,4	17,9	98,4	590	
Смесь "Витаминная" овощная (п/п)	60	0,5	0,1	1	7	16,88
Рыба, запеченная "Орли" с маслом	90/5	12,8	11,9	3,2	171	109,19
Рис припущенный	150	2,7	4,3	26,6	156	10,97
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	31	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Сок фруктовый	200	0,5	0	17,5	38	30,00
Итого:						169,80
II Горячее питание(ОВЗ)						
		39,6	37,2	154	1034	
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	23,23
Каша рисовая с маслом	200/5	6,4	7,2	27	198	29,31
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,57
Суп из овощей с мясом, со сметаной	265	5,3	5,5	11,2	117	35,49
Смесь "Витаминная" овощная (п/п)	60	0,5	0,1	1	7	16,88
Рыба, запеченная "Орли" с маслом	90/5	12,8	11,9	3,2	171	109,19
Рис припущенный	150	2,7	4,3	26,6	156	10,97
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	31	1,46
Хлеб ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,00	1,30
Сок фруктовый	200	0,5	0	17,5	38	30,00
Мандарин	110	0,4	0,6	16,5	39	32,89
Итого:						303,29

Заведующая столовой