

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

директор МАОУ Новозаимская СОШ

Рычкова Л.Н.

МЕНЮ

на 16 сентября 2026 года

1 комплекс (с 12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углерод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		86,4	107	277,5	2521,1	
I Горячее питание						
		21,7	24,1	102,9	715	
Салат из свежих помидоров	100	1	5,1	3,5	64	46,04
Шницель из говядины	100	12,4	11,6	12,8	205	75,17
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	12,08
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/30	0,2	0	15,5	63	12,08
Итого:						149,59
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		57,1	73,2	158,2	1623,1	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	22,03
Омлет натуральный с маслом	145/5	18,9	22,8	3,5	295	55,41
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	13,87
Суп с крупой, с мясом	250/10/5	4,8	5,2	15,2	227	25,90
Салат из свежих помидоров	100	1	5,1	3,5	64	46,04
Шницель из говядины	100	12,4	11,6	12,8	205	75,17
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	12,08
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,3
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/30	0,2	0	15,5	63	12,08
Яблоко	150	0,4	0,6	17,5	80	34,5
Итого:						301,30

Заведующая столовой

СЕРЖДАЮ :

СОГЛАСОВАНО:

ИП Боровинская О.В.

директор МАОУ Новозаймская СОШ

Боровинская О.В.

Рычкова Л.Н.

МЕНЮ

на 16 сентября 2026 года

1-комплече (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		71,8	91	282,7	2350,1	
I Горячее питание						
		18,7	21,6	104,9	692	
Салат из свежих помидоров	100	1	5,1	3,5	64	22,09
Шницель из говядины	90	11,2	9,8	11,5	179	75,17
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	12,08
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/30	0,2	0	15,5	63	12,08
Итого:						124,18
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		49,3	64,6	143,9	1461,1	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	22,03
Омлет натуральный с маслом	145/5	18,9	22,8	3,5	295	42,06
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	13,08
Суп с крупой, с мясом	250/10/5	4,8	5,2	15,2	227	31,15
Салат из свежих помидоров	100	1	5,1	3,5	64	22,09
Шницель из говядины	90	11,2	9,8	11,5	179	75,17
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	12,08
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,3
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/30	0,2	0	15,5	63	12,08
Яблоко	150	0,4	0,6	17,5	80	34,5
Итого:						267,00

Заведующая столовой