

УТВЕРЖДАЮ :

СОГЛАСОВАНО:



ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.



МАОУ "Новозаймская СОШ"

Рычкова Л.Н.

МЕНЮ

на 15 сентября 2026 года

I комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		60,1	67,2	306,7	2130	
I Горячее питание						
		19,8	19,3	115,8	716	
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	15,54
Гуляш из мяса	100	9,1	7,5	3,4	118	56,92
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	8,06
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Какао с молоком	200	3,4	3,4	16,1	109	13,08
Итого:						96,36
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		37,1	44,8	171,9	1297	
Бутерброд горячий с сыром	30/10/20	4,4	10,5	12,1	161	43,04
Каша пшеничная с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193	20,15
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,57
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	227	41,04
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	15,54
Гуляш из мяса	100	9,1	7,5	3,4	118	56,92
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	8,06
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,3
Какао с молоком	200	3,4	3,4	16,1	109	13,08
Сок фруктовый	200	0,5	0	17,5	29	30,00
Итого:						243,16

Заведующая столовой

ЖДАЮ :

СОГЛАСОВАНО:

П Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

МАОУ "Новозаимская СОШ"

Рычкова Л.Н.

МЕНЮ

на 15 сентября

2026 года

1 комплекте (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		72,3	82	342,5	2456	
I Горячее питание						
		21,7	21,2	133,7	813	
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	21,26
Гуляш из мяса	100	9,1	7,5	3,4	118	56,92
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	9,80
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Какао с молоком	200	3,4	3,4	16,1	109	13,08
Итого:						105,28
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		43,2	52,2	189,8	1460	
Бутерброд горячий с сыром	30/10/20	4,4	10,5	12,1	161	43,04
Каша пшенная с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193	20,15
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,57
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	227	41,04
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	21,26
Гуляш из мяса	100	9,1	7,5	3,4	118	56,92
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	9,8
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,3
Какао с молоком	200	3,4	3,4	16,1	109	13,08
Сок фруктовый	200	0,5	0	17,5	29	30,00
Итого:						252,08

Заведующая столовой