УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

директор МАОУ "Новозаимская СОШ

_____ И.Н.Рычкова

МЕНЮ

на 14 октября 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		76	**94,6**	**335,2**	**2508,1**	
I Горячее питание						
		20,9	**23,7**	**139,9**	**811**	
Салат из свежих помидоров	100	1	5,1	3,5	64	22,09
Шницель из говядины	90	11,2	9,8	11,5	179	75,17
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	12,08
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/30	0,2	0	15,5	63	12,08
Сок фруктовый экономия	*500*					*75*
Мандарин экономия	*230*	0,4	0,6	17,5	80	*68,770*
Итого:						**267,95**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан, ОВЗ и ГПД						
		51,2	**66,1**	**161,4**	**1500,1**	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	22,03
Омлет натуральный с маслом	145/5	18,9	22,8	3,5	295	42,06
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	13,08
Суп с крупой, с мясом	250/10/5	4,8	5,2	15,2	227	31,15
Салат из свежих помидоров	100	1	5,1	3,5	64	22,09
Шницель из говядины	90	11,2	9,8	11,5	179	75,17
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	12,08
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,3
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/30	0,2	0	15,5	63	12,08
Апельсин	180	0,5	0,6	17,5	80	41,4
Итого:						**273,90**

Заведующая столовой _____

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

директор МАОУ "Новоаимская СОШ

Л.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 14 октября 2026 года

1 комплекс (с 12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		79,4	**97,8**	**330**	**2629,1**	
I Горячее питание						
		22,5	**25,3**	**137,9**	**875**	
Салат из свежих помидоров	100	1	5,1	3,5	64	22,09
Шницель из говядины	100	12,4	11,6	12,8	205	75,17
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	12,08
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/30	0,2	0	15,5	63	12,08
Сок фруктовый экономия	*500*					*75*
Мандарин экономия	*230,00*	0,4	0,6	17,5	80	*68,7*
Итого:						**269,34**
Льготники 5- 11 класс						
Яблоко	150	0,4	0,6	17,5	80	34,5
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		53	**67,7**	**158,2**	**1557,1**	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	22,03
Омлет натуральный с маслом	145/5	18,9	22,8	3,5	295	55,41
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	13,87
Суп с крупой, с мясом	250/10/5	4,8	5,2	15,2	227	25,90
Салат из свежих помидоров	100	1	5,1	3,5	64	22,09
Шницель из говядины	100	12,4	11,6	12,8	205	75,17
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	12,08
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,3
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/30	0,2	0	15,5	63	12,08
Апельсин	180	0,5	0,6	17,5	80	41,4
Итого:						**284,25**

Заведующая столовой