УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

директор МАОУ "Новозаимская СОШ"

_____ Л.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 12 октября 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		66,2	**56,5**	**418,7**	**2346**	
I Горячее питание						
		25,9	**21,5**	**180,3**	**967**	
Блинчики с творожным фаршем с молоком сгущенным	180/20	14,9	13,4	47,1	369	91,47
Булочка пром.произ-ва	50	2,8	3,1	28,2	152	20,80
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	24,8	103	16,47
Йогурт питьевой(экономия)	*270*	*1,8*	*1,5*	*17,5*	*39*	*71,5*
Итого:						**200,24**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		40,1	**35**	**222,9**	**1316**	
Каша геркулесовая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	18,96
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0	15,5	63	12,08
Бутерброд с маслом и повидлом	60	1,7	0,3	22,6	100	24,69
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	39,16
Блинчики с творожным фаршем с молоком сгущенным	180/20	14,9	13,4	47,1	369	91,47
Булочка пром.произ-ва	50	2,8	3,1	28,2	152	20,8
Хлеб виминизированный в/с	20	2	0,6	16,2	78	1,46
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	24,8	103	16,47
сок	200	1,8	1,5	4,5	39	35
Итого:						**260,09**

Заведующая столовой _____

ВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

директор МАОУ "Новозаимская СОШ"

Л.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 12 октября 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		58,1	**51,3**	**379,6**	**2110**	
I Горячее питание						
		21,4	**19,3**	**150,2**	**809**	
Блинчики с творожным фаршем с молоком сгущенным	180/20	14,9	13,4	47,1	369	91,47
Булочка пром.произ-ва	50	2,8	3,1	28,2	152	20,80
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	24,8	103	16,47
Йогурт питьевой(экономия)	*270*	*1,8*	*1,5*	*17,5*	*39*	*71,5*
Итого:						**200,24**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		36,5	**32**	**213,9**	**1238**	
Каша геркулесовая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	18,96
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0	15,5	63	12,08
Бутерброд с маслом и повидлом	60	1,7	0,3	22,6	100	24,69
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	39,16
Блинчики с творожным фаршем с молоком сгущенным	180/20	14,9	13,4	47,1	369	91,47
Булочка пром.произ-ва	50	2,8	3,1	28,2	152	20,8
Хлеб виминизированный в/с	20	2,00	0,60	16,20	78,00	1,46
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	24,8	103	16,47
сок	200	1,8	1,5	17,5	39	35
Итого:						**260,09**

Заведующая столовой