УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

МАОУ " Новозаимская СОШ"

_____ Рычкова Л.Н.

МЕНЮ

на 11 ноября 2026 года

1 комплекс (с 12 и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		69,25	**71,5**	**353,3**	**2284,5**	
I Горячее питание						
		23,6	**22**	**138,2**	**795**	
Рыба запеченная с маслом	100/5	13,5	12,7	10,7	211	61,85
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	27,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,91
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98	4,61
Итого:						**97,78**
Итого:						**97,78**
II Горячее питание(ОВЗ)						
		45,65	**49,5**	**215,1**	**1489,5**	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,03
Каша кукурузная с маслом	200/5	6,2	7,5	36	236	19,79
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	13,08
Уха "Ростовская"	250/30	8,5	6,7	18,9	170	69,82
Рыба запеченная с маслом	100/5	13,5	12,7	10,7	211	61,85
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	27,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,91
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98	4,61
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	35,00
Итого:						**257,50**
Итого:						**0,00**

Заведующая столовой _____

ДАЮ :

Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

МАОУ " Новозаимская СОШ"

Рычкова Л.Н.

МЕНЮ

на 11 ноября 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		66,45	**67**	**328,2**	**2181,5**	
I Горячее питание						
		21,4	**19**	**116,3**	**721**	
Рыба запеченная с маслом	100/5	13,5	12,7	10,7	211	61,85
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	25,17
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98	4,61
Итого:						**94,39**
II Горячее питание(ОВЗ)						
		45,05	**48**	**211,9**	**1460,5**	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,03
Каша кукурузная с маслом	200/5	6,2	7,5	36	236	19,79
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	13,08
Уха "Ростовская"	250/30	8,5	6,7	18,9	170	69,82
Рыба запеченная с маслом	100/5	13,5	12,7	10,7	211	61,85
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	25,17
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,46
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98	4,61
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	35,00
Итого:						**254,11**
Итого:						**0,00**

Заведующая столовой