

УТВЕРЖДАЮ :

СОГЛАСОВАНО:

ИП Боровинская О.В.

МАОУ "Новозаймская СОШ"

Боровинская О.В.

Рычкова Л.Н.

МЕНЮ

на 08 октября 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		61,1	74,3	679,7	2759,4	
I Горячее питание						
		17,2	18,6	130	722	
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51	15,49
Плов из курицы по-узбекски	200	12,5	12,7	36,5	310	58,87
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компотик тёплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	15,81
Итого:						92,93
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		36,5	47,1	373,6	1561	
Бутерброд с маслом и повидлом	50	2	8,8	66	175,6	20,80
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22	165	16,12
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,57
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	127	41,09
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51	15,49
Плов из курицы по-узбекски	200	12,5	12,7	36,5	310	58,87
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,3
Компотик тёплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	15,81
Сок фруктовый	200	0,5	0	17,5	80	30
Итого:						213,51

Заведующая столовой

ВЕРЖДАЮ :

СОГЛАСОВАНО:

АП Боровинская О.В.

МАОУ "Новозаимская СОШ"

Боровинская О.В.

Рычкова Л.Н.

МЕНЮ

на 08 октября 2026 года

1 комплекс (с 12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		67,6	80,8	538,8	2635	
I Горячее питание						
		18,3	19,3	138,1	773	
Салат из свежих помидоров	100	1	4,1	2,8	64	19,26
Плов из курицы по-узбекски	250	12,5	12,7	36,5	310	62,55
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,91
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компотик тёплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	15,81
Итого:						101,83
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		41,9	52,9	381,7	1679	
Бутерброд с маслом и повидлом	50	2	8,8	66	175,6	20,80
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22	165	16,12
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,57
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	127	41,09
Салат из свежих помидоров	100	1	4,1	2,8	64	19,26
Плов из курицы по-узбекски	250	12,5	12,7	36,5	310	62,55
Рис припущенный	180	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,91
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,3
Компотик тёплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	15,81
Сок фруктовый	200	0,5	0	17,5	80	30
Итого:						222,41

Заведующая столовой