

УТВЕРЖДАЮ :

СОГЛАСОВАНО:

ИП Боровинская О.В.

директор МАОУ "Новозаимская СОШ"

Боровинская О.В.

Л.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 07 октября 2026 года

1 комплекс (с 12 и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		67,45	70	335,8	2246,5	
I Горячее питание						
		21,8	20,5	120,7	757	
Котлеты рыбные, запеченные с маслом	100/5	13,5	12,7	10,7	211	61,85
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	27,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,91
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98	4,61
Итого:						97,78
Итого:						97,78
II Горячее питание(ОВЗ)						
		45,65	49,5	215,1	1489,5	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,03
Каша кукурузная с маслом	200/5	6,2	7,5	36	236	19,79
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	13,08
Уха "Ростовская"	250/30	8,5	6,7	18,9	170	69,82
Котлеты рыбные, запеченные с маслом	100/5	13,5	12,7	10,7	211	61,85
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	27,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,91
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98	4,61
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	35,00
Итого:						257,50

Заведующая столовой

ЖДАЮ :

СОГЛАСОВАНО:

П Боровинская О.В.

директор МАОУ " Новозаимская СОШ"

Боровинская О.В.

Л.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 07 октября 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		66,45	67	328,2	2181,5	
I Горячее питание						
		21,4	19	116,3	721	
Котлеты рыбные, запеченные с маслом	100/5	13,5	12,7	10,7	211	61,85
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	25,17
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98	4,61
Итого:						94,39
II Горячее питание(ОВЗ)						
		45,05	48	211,9	1460,5	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,03
Каша кукурузная с маслом	200/5	6,2	7,5	36	236	19,79
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	13,08
Уха "Ростовская"	250/30	8,5	6,7	18,9	170	69,82
Котлеты рыбные, запеченные с маслом	100/5	13,5	12,7	10,7	211	61,85
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	25,17
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,46
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98	4,61
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	35,00
Итого:						254,11

Заведующая столовой