УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
директор МАОУ "Новозаимская СОШ"
_____ Л.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 06 ноября 2026 года

1 комплекс (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		58,2	**63,5**	**299,9**	**2029,7**	
I Горячее питание						
		21,9	**23,5**	**130,4**	**834**	
Огурец консервир.на лимонной кислоте	60	0,5	0,1	1	7	16,66
Бедро куриное запеченное "Домашнее"	90	12,8	12	0,6	162	44,87
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	12,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Напиток витаминизированный	200	0	0	15	73	10,70
Итого:						**87,10**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		36,3	**40**	**169,5**	**1195,7**	
Булочка с сахаром	50	2	6,2	34	200	20,80
Каша "Дружба" с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	19,77
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94	11,80
Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	130	33,46
Огурец консервир.на лимонной кислоте	60	0,5	0,1	1	7	16,66
Бедро куриное запеченное "Домашнее"	90	12,8	12	0,6	162	44,87
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	12,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,3
Напиток витаминизированный	200	0	0	15	73	10,7
Яблоко	180	0,4	0,4	10,3	46	41,4
Итого						**214,33**
Итого:						**0,00**

Заведующая столовой _____

УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
директор МАОУ "Новозаимская СОШ"
_____ Л.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 06 ноября 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		62,4	**70,9**	**310,7**	**2157,8**	
I Горячее питание						
		24	**27,2**	**135,8**	**898**	
Огурец консервир.на лимонной кислоте	60	0,5	0,1	1	7	16,66
Бедро куриное запеченное "Домашнее"	100	14,2	15	0,7	195	49,92
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	14,71
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	1	0,3	8,1	39	2,91
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Напиток витаминизированный	200	0	0	15	73	10,70
Итого:						**96,20**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		38,4	**43,7**	**174,9**	**1259,8**	
Булочка с сахаром	50	2	6,2	34	200	20,80
Каша "Дружба" с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	19,77
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	11,80
Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	129,7	33,46
Огурец консервир.на лимонной кислоте	60	0,5	0,1	1	7	16,66
Бедро куриное запеченное "Домашнее"	100	14,2	15	0,7	195	49,92
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	14,71
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	1	0,3	8,1	39	2,91
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,3
Напиток витаминизированный	200	0	0	15	73	10,7
Яблоко	180	0,4	0,4	10,3	46	41,4
Итого						**223,43**
Итого:						**0,00**

Заведующая столовой _____