УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
МАОУ Новозаимская СОШ
_____ Рычкова Л.Н.

# МЕНЮ

на 05 ноября 2026 года

1 комплекс с 12 лет

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (ккал) | ЦЕНА |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | **70,1** | **68,5** | **352,3** | **2303,1** | |
| **I Горячее питание** | | | | | | |
| | | **25,1** | **24** | **116,1** | **779** | |
| Ассорти из свежих овощей | 100/5 | 1,4 | 4,1 | 4 | 57 | 28,57 |
| Фрикадельки из мяса с соусом | 100/50 | 14,8 | 11,9 | 9,7 | 205 | 59,65 |
| Каша гречневая вязкая отварная | 180 | 4,8 | 6,1 | 29,2 | 191 | 12,31 |
| Хлеб пшеничный витаминизир. | 40 | 2 | 0,6 | 16,2 | 78 | 2,91 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | 1,30 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 61 | 2,06 |
| **Итого:** | | | | | | **106,80** |
| **II Горячее питание(ОВЗ)** | | | | | | |
| | | **45** | **44,5** | **236,2** | **1524,1** | |
| Бутерброд с сыром | 30/15 | 6,1 | 4,1 | 14,5 | 119 | 23,23 |
| Каша манная молочная с маслом | 200/5 | 6,8 | 9 | 35,6 | 252 | 19,62 |
| Какао с молоком | 200 | 4 | 3,9 | 19,4 | 126 | 13,08 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Суп гороховый с гренками | 250/20 | 3,1 | 4,1 | 31,7 | 176,1 | 32,41 |
| Ассорти из свежих овощей | 100/5 | 1,4 | 4,1 | 4 | 57 | 28,57 |
| Фрикадельки из мяса с соусом | 100/50 | 14,8 | 11,9 | 9,7 | 205 | 59,65 |
| Каша гречневая вязкая отварная | 180 | 4,8 | 6,1 | 29,2 | 191 | 12,31 |
| Хлеб пшеничный витаминизир. | 40 | 2 | 0,6 | 16,2 | 78 | 2,91 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | 1,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 61 | 2,06 |
| | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 0,5 | 0 | 34 | 138 | 30,00 |
| **Итого:** | | | | | | **225,14** |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| **Итого:** | | | | | | **0,00** |
| | | | | | | |

Заведующая столовой _____

УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
МАОУ Новозаимская СОШ
_____ Рычкова Л.Н.

# МЕНЮ

на 05 ноября 2026 года

1 комплекс с 7-11 лет

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (ккал) | ЦЕНА |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | **62,1** | **62,9** | **307,9** | **2045** | |
| **I Горячее питание** | | | | | | |
| | | **20,5** | **20,6** | **77,6** | **577** | |
| Ассорти из свежих овощей | 80/4 | 1,1 | 4,1 | 4 | 57 | 16,85 |
| Фрикадельки из мяса с соусом | 90/50 | 12,2 | 10,7 | 8,7 | 180 | 54,85 |
| Каша гречневая вязкая отварная | 150 | 4,3 | 5,1 | 24,3 | 160 | 12,08 |
| Хлеб пшеничный витаминизир. | 20 | 2 | 0,6 | 16,2 | 78 | 1,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | 1,30 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 61 | 2,67 |
| **Итого:** | | | | | | **89,21** |
| **II Горячее питание(ОВЗ)** | | | | | | |
| | | **41,6** | **42,3** | **230,3** | **1468** | |
| Бутерброд с сыром | 30/15 | 6,1 | 4,1 | 14,5 | 119 | 23,23 |
| Каша манная молочная с маслом | 200/5 | 6,8 | 9 | 35,6 | 252 | 19,62 |
| Какао с молоком | 200 | 4 | 3,9 | 19,4 | 126 | 13,08 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Суп гороховый с гренками | 250/20 | 3,1 | 4,1 | 31,7 | 176 | 32,41 |
| Ассорти из свежих овощей | 80/4 | 1,1 | 4,1 | 4 | 57 | 16,85 |
| Фрикадельки из мяса с соусом | 90/50 | 12,2 | 10,7 | 8,7 | 180 | 54,85 |
| Каша гречневая вязкая отварная | 150 | 4,3 | 5,1 | 24,3 | 160 | 12,08 |
| Хлеб пшеничный витаминизир. | 20 | 2 | 0,6 | 16,2 | 78 | 1,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | 1,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 61 | 2,67 |
| | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 0,5 | 0 | 34 | 138 | 30,00 |
| **Итого:** | | | | | | **207,55** |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| **Итого:** | | | | | | **0,00** |

Заведующая столовой _____