

УТВЕРЖДАЮ :

СОГЛАСОВАНО:

ИП Боровинская О.В.

Директор МАОУ "Новозаимская СОШ"

Боровинская О.В.

Л.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 05 октября 2026 года

1 комплекс (12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		60,65	67,56	326	2151,6	
I Горячее питание						
		21,6	24,6	123,5	801	
Салат Витаминный	100	1,2	5,1	6,5	77	18,12
Биточки рубленые из птицы	100	12,6	14,2	5,2	199	57,60
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	9,83
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,91
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,81
Итого:						94,57
II Горячее питание дети из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		39,05	42,96	202,5	1350,6	
Бутерброд с маслом	50	3,5	3,7	34,5	185	20,80
Каша пшеничная с маслом	200/5	4,8	6,96	28	193,3	20,15
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	2,67
Суп с крупой, с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164	31,15
Салат Витаминный	100	1,2	5,1	6,5	77	18,12
Биточки рубленые из птицы	100	12,6	14,2	5,2	199	57,6
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	9,83
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,91
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,81
Молочный коктейль	200	1,5	1,8	4,5	38	60
Итого:						229,34

Заведующая столовой

ПЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ИП Боровинская О.В.

Директор МАОУ "Новозаимская СОШ"

Боровинская О.В.

М.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 05 октября 2026 года

1 комплекс (7-11лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		56,45	64,66	263,6	1857,6	
I Горячее питание						
		18,8	22,5	76	581	
Салат Витаминный	100	1,2	5,1	6,5	77	18,12
Биточки рубленые из птицы	100	12,6	14,2	5,2	199	55,21
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	8,39
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,81
Итого:						89,29
II Горячее питание дети из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		37,65	42,16	187,6	1276,6	
Бутерброд с маслом	50	3,5	3,7	34,5	185	20,80
Каша пшениная с маслом	200/5	4,8	7,0	28	193	20,15
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	49	2,67
Суп с крупой, с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164	31,15
Салат Витаминный	100	1,2	5,1	6,5	77	18,12
Биточки рубленые из птицы	100	12,6	14,2	5,2	199	55,21
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	8,39
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,81
Молочный коктейль	200	1,5	1,8	4,5	38	60
Итого:						224,06

Заведующая столовой