

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

директор МАОУ "Новозаимская СОШ"

Л.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 02 октября 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		60,4	64,7	276,7	1957,8	
I Горячее питание						
		24	27,2	135,8	898	
Огурец консервир.на лимонной кислоте	60	0,5	0,1	1	7	16,66
Бедро куриное запеченное "Домашнее"	100	14,2	15	0,7	195	49,92
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	14,71
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	1	0,3	8,1	39	2,91
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Напиток витаминизированный	200	0	0	15	73	10,70
Итого:						96,20
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		36,4	37,5	140,9	1059,8	
Каша "Дружба" с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	19,77
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	11,80
Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	129,7	33,46
Огурец консервир.на лимонной кислоте	60	0,5	0,1	1	7	16,66
Бедро куриное запеченное "Домашнее"	100	14,2	15	0,7	195	49,92
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	14,71
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	1	0,3	8,1	39	2,91
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,3
Напиток витаминизированный	200	0	0	15	73	10,7
Яблоко	180	0,4	0,4	10,3	46	40,86
Итого						202,09

Заведующая столовой

РЖДАЮ :

СОГЛАСОВАНО:

Боровинская О.В.

директор МАОУ "Новозаимская СОШ"

Боровинская О.В.

Д.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 02 октября

2026 года

1 комплекс (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		56,2	57,3	265,9	1829,7	
I Горячее питание						
		21,9	23,5	130,4	834	
Огурец консервир.на лимонной кислоте	60	0,5	0,1	1	7	16,66
Бедро куриное запеченное "Домашнее"	90	12,8	12	0,6	162	44,87
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	12,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Напиток витаминизированный	200	0	0	15	73	10,70
Итого:						87,10
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		34,3	33,8	135,5	995,7	
Каша "Дружба" с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	19,77
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94	11,80
Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	130	33,46
Огурец консервир.на лимонной кислоте	60	0,5	0,1	1	7	16,66
Бедро куриное запеченное "Домашнее"	90	12,8	12	0,6	162	44,87
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	12,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,3
Напиток витаминизированный	200	0	0	15	73	10,7
Яблоко	180	0,4	0,4	10,3	46	40,86
Итого						192,99

Заведующая столовой