

УТВЕРЖДАЮ :

И.П. Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

директор Новозаймская СОШ
Рычкова Л.Н.**МЕНЮ**

на 01 октября 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		65,4	75,9	318,5	2274	
I Горячее питание						
		24,1	25,5	142,1	893,5	
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	3,7	5,3	8,1	95	28,02
Плов из мяса	200	12,5	12,7	36,5	310	80,95
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компот из кураги	200	1,1	0	20,7	87	7,76
Итого:						119,49
II Горячее питание(ОВЗ)						
		41,3	50,4	176,4	1380,5	
Бутерброд с маслом	30	2,5	9,9	14,5	157	22,03
Каша гречневая молочная с маслом	200/5	6,5	6,1	3,2	202	21,06
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,57
Борщ из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	5,5	12,7	118	33,99
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	3,7	5,3	8,1	95	28,02
Плов из мяса	200	12,5	12,7	36,5	310	80,95
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,3
Компот из кураги	200	1,1	0	20,7	87	7,76
Молочный коктейль	200	1,8	1,5	17,5	39	35,00
Итого:						244,14

Заведующая столовой

ЖДАЮ :

Боровинская О.В.

 Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

директор МАОУ Новозаймская СОШ
Рычкова Л.Н.**МЕНЮ**

на 01 октября 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Угледо ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		66,8	75,9	318,4	2279	
I Горячее питание						
		24,5	25,2	133,9	859,5	
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	3,7	5,3	8,1	95	28,02
Плов с мясом	250	12,5	12,7	36,5	310	82,48
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,91
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компот из кураги	200	1,1	0	20,7	87	7,76
Итого:						122,47
II Горячее питание(ОВЗ)						
		42,3	50,7	184,5	1419,5	
Бутерброд с маслом	30	2,5	9,9	14,5	157	22,03
Каша гречневая молочная с маслом	200/5	6,5	6,1	3,2	202	21,06
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,57
Борщ из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	5,5	12,7	118	33,99
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	3,7	5,3	8,1	95	28,02
Плов с мясом	250	12,5	12,7	36,5	310	82,48
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,91
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,3
Компот из кураги	200	1,1	0	20,7	87	7,76
Молочный коктейль	200	1,8	1,5	17,5	39	35,00
Итого:						247,12

Заведующая столовой 