УТВЕРЖДАЮ:

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Новозаимская СОШ"

_____ Л.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 2 октября 2026 года

1 комплекс- от 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		92,95	**89,4**	**327**	**2421,2**	
I Горячее питание						
		32	**29,9**	**174**	**1027,8**	
Овощи консервированные (огурцы)	60	0,5	0,1	1	7	16,66
Котлета мясная	100	12,4	11,6	12,8	205	59,69
Капуста тушеная	180	5,5	7,3	16,8	155	22,06
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,91
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Сок фруктовый	200	0,9	0	27	111,6	30,00
Итого:						**132,62**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		60,95	**59,5**	**153**	**1393,4**	
Бутерброд с сыром	30/15	7,2	7,8	11,9	147	36,46
Омлет натуральный с маслом	145/5	18,9	22,8	3,5	295	39,50
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	11,80
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	7,7	6,3	21	172	42,15
Овощи консервированные (огурцы)	60	0,5	0,1	1	7	16,66
Котлета мясная	100	12,4	11,6	12,8	205	59,69
Капуста тушеная	180	5,5	7,3	16,8	155	22,06
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,91
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Сок фруктовый	200	0,9	0	27	111,6	30
Яблоко	150	0,4	0	14,4	59,2	34,5
Итого:						**297,03**

Заведующая столовой _____

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Новозаимская СОШ"

_____ Л.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 09 октября 2026 года

1 комплекс- с7-11 лет

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		85,95	**83,4**	**302,6**	**2100**	
I Горячее питание						
		28,5	**26,9**	**161,8**	**867,2**	
Овощи консервированные (огурцы)	60	0,5	0,1	1	7	16,66
Котлета мясная	90	11,2	9,8	11,5	179	52,97
Капуста тушеная	150	4,6	6,4	14	132	18,37
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Сок фруктовый	200	0,5	0	27	39	30,00
Итого:						**120,76**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		57,45	**56,5**	**140,8**	**1232,8**	
Бутерброд с сыром	30/15	7,2	7,8	11,9	147	36,46
Омлет натуральный с маслом	145/5	18,9	22,8	3,5	295	39,50
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	11,80
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	7,7	6,3	21	172	42,15
Овощи консервированные (огурцы)	60	0,5	0,1	1	7	16,66
Котлета мясная	90	11,2	9,8	11,5	179	52,97
Капуста тушеная	150	4,6	6,4	14	132	18,37
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Сок фруктовый	200	0,5	0	27	39	30
Яблоко	150	0,4	0	14,4	59,2	34,5
Итого:						**285,17**

Заведующая столовой _____