



Утверждаю

Директор MAOU

«Новозаимская СОШ»

Л.Н. Рычкова

04.05.2026 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении школьных соревнований по лёгкой атлетике в рамках Президентских спортивных игр и состязаний.

ЦЕЛЬ: популяризация данного вида спорта, пропаганда здорового образа жизни, выявление талантливых спортсменов, поддержка традиций школы.

Соревнования проводятся среди команд 6-8 классов.. Состав команды: 8 человек из них 4 девочки и 4 мальчика

В программу соревнований входят:

Спортивное многоборье

Отжимание – сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

Пресс – поднятие туловища за 30 сек.

Прыжок в длину с места

Наклон вперед – тест на гибкость

Легкоатлетическая эстафета 4x200 м (девочка, мальчик, девочка, мальчик) Бег по беговой дорожке с передачей эстафетной палочки.

Лёгкая атлетика

Бег 60 м (2 юноши, 2 девушки)

Бег 600 м. – 2 девушки

Бег 800 м. – 2 юноши

Место и сроки проведения:

Соревнования проводятся 17.04.2026 г. Начало игр 13.00

Место проведения: MAOU «Новозаимская СОШ»

Награждение

Итоги подводятся как в личном зачете по видам спорта так и в общекомандном. Победители награждаются грамотами и дипломами.

Главный судья соревнований: Е.В.Деменчук

Главный секретарь соревнований: Н.А.Герасимова