УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Новозаимская СОШ"

_____ Л.Н.Тараканова

23.09.2020

Меню горячее питание для детей с 7 до 11 лет 2 комплекс

	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	Цена, р
Горячее питание		19,22	18,71	93,17	598,00	
Подгарнировка из моркови мини припущенной с капустой брокколи	60	0,80	0,06	3,80	20	14,08
Гуляш	80	10,11	13,43	4,55	177	24,49
Пюре картофельное	180	3,60	4,50	33,12	158	8,25
Компот из клюквы + Витамин С	200	0,15	0,08	24,50	108	14,97
Хлеб витаминизированный "Рябинушка"	30	3,16	0,4	19,4	95	1,74
Хлеб ржаной	10	1,4	0,24	7,8	40	0,54
ИТОГО:		19,22	18,71	93,17	598,0	64,07

Меню горячее питание для детей с 11 до 18 лет 2 комплекс

	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	Цена, р
Горячее питание		27,11	24,28	124,72	760,00	
Подгарнировка из моркови мини припущенной с капустой брокколи	60	0,80	0,06	3,80	20	14,08
Гуляш	100	18,00	19,00	36,10	339	30,71
Пюре картофельное	180	3,60	4,50	33,12	158	8,25
Компот из клюквы + Витамин С	200	0,15	0,08	24,50	108	15,05
Хлеб витаминизированный "Рябинушка"	40	3,16	0,4	19,4	95	2,32
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,08
ИТОГО:		27,11	24,28	124,72	760,0	71,49

Меню горячее питание для детей с 11 до 18 лет льготная категория 2 комплекс

	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	Цена, р
Горячее питание		27,11	24,28	124,72	760,00	
Подгарнировка из моркови мини припущенной с капустой брокколи	60	0,80	0,06	3,80	20	14,08
Гуляш	100	18,00	19,00	36,10	339	30,71
Пюре картофельное	180	3,60	4,50	33,12	158	8,25
Компот из клюквы + Витамин С	200	0,15	0,08	24,50	108	15,05
Хлеб витаминизированный "Рябинушка"	40	3,16	0,4	19,4	95	2,32

Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,08
ИТОГО:		27,11	24,28	124,72	760,0	71,49

Меню горячее питание для детей ОВЗ с 7 до 11 лет 2 комплекс

Наименование блюда	химический состав					Цена, р
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
Горячее питание 1		29,97	23,35	114,91	739,00	105,34
Подгарнировка из моркови мини припущенной с капустой брокколи	60	0,80	0,06	3,80	20	14,08
Плов из мяса птицы	200	18,00	19,00	36,10	339	26,17
Фрукт груша	180	0,26	0,17	13,81	52	25,74
Йогурт	100	6,2	3,40	9,5	85	22,10
Компот из клюквы + Витамин С	200	0,15	0,08	24,50	108	14,97
Хлеб витаминизированный "Рябинушка"	30	3,16	0,4	19,4	95	1,74
Хлеб ржаной	10	1,4	0,24	7,8	40	0,54
Горячее питание 2		0,00	24,65	122,61	838	56,62
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,70	4,70	17,20	184	15,33
Гуляш	80	10,11	13,43	4,55	177	24,49
Пюре картофельное	180	3,60	4,50	33,12	158	8,25
Кофейный напиток	200	3,10	2,70	15,90	100	6,81
Хлеб витаминизированный "Рябинушка"	30	2,37	0,3	14,55	71	1,74
ИТОГО:		52,84	50,45	156,56	1378,0	161,96

Меню горячее питание для детей ОВЗ с 11 до 18 лет 2 комплекс

Наименование блюда	химический состав					Цена, р
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
Горячее питание 1		29,97	23,35	114,91	739	110,60
Подгарнировка из моркови мини припущенной с капустой брокколи	60	0,80	0,06	3,80	20	14,08
Плов из мяса птицы	230	18,00	19,00	36,10	339	30,23
Фрукт груша	180	0,26	0,17	13,81	52	25,74
Йогурт	100	6,2	3,40	9,5	85	22,10
Компот из клюквы + Витамин С	200	0,15	0,08	24,50	108	15,05
Хлеб витаминизированный "Рябинушка"	40	3,16	0,4	19,4	95	2,32
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,08
Горячее питание 2		23,97	23,80	83,77	568	62,84
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,70	4,70	17,20	184	15,33
Гуляш	100	18,00	19,00	36,10	339	30,71
Пюре картофельное	180	3,60	4,50	33,12	158	8,25
Кофейный напиток	200	3,10	2,70	15,90	100	6,81
Хлеб витаминизированный "Рябинушка"	30	2,37	0,3	14,55	71	1,74
ИТОГО:		53,94	47,15	198,68	1307,0	173,44