

«Утверждаю»

Директор школы



Александровский 21.05.2024

Меню для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Огурец соленый	60	0,80	0,10	170	13,00	6,03
Кура запеченная	100	13,48	3,70	2,68	98,811	71,41
Каша гречневая	180	5,6	5,8	24,7	174	11,70
Напиток из цикория	200	4,0	0,10	18,6	103,0	10,23
Хлеб пшеничный	50	4,6	0,6	22,5	115,8	4,00
Итого						103,37
Меню для учащихся с 5-11 класс						Цена
Огурец соленый	100	0,80	0,10	170	13,00	10,05
Кура запеченная	100	13,48	3,70	2,68	98,811	71,41
Каша гречневая	180	5,6	5,8	24,7	174	11,70
Напиток из цикория	200	4,0	0,10	18,6	103,0	10,23
Хлеб пшеничный	50	4,6	0,6	22,5	115,8	4,00
Итого						107,39

Меню для учащихся с ОБЗ 1 - 4 класс

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Огурец соленый	60	0,80	0,10	170	13,00	6,03
Кура запеченная	100	13,48	3,70	2,68	98,811	71,41
Каша гречневая	180	5,6	5,8	24,7	174	11,70
Напиток из цикория	200	4,0	0,10	18,6	103,0	10,23
Зинегрет овощной	100	1,62	6,2	8,9	97,98	15,46
Солянка с курицей со сметаной	250/20	6,33	10,92	9,83	151,36	14,24
Тенивые голубцы с соусом	100/35	9,49	10,71	8,49	167,75	73,15
Картофельное пюре	200	4,0	7,6	31,6	211,07	14,12
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,3	0	6,7	27,6	5,25
Хлеб в ассортименте	110	4,6	0,6	22,5	115,8	8,80
Итого						234,39

Меню для учащихся с ОБЗ 5-11 класс

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг ценность	Цена
		Б	Ж	У		
Огурец соленый	100	0,80	0,10	170	13,00	10,05
Кура запеченная	100	13,48	3,70	2,68	98,811	71,41
Каша гречневая	180	5,6	5,8	24,7	174	11,70
Напиток из цикория	200	4,0	0,10	18,6	103,0	10,23
Зинегрет овощной	100	1,62	6,2	8,9	97,98	15,46
Солянка с курицей со сметаной	250/20	6,33	10,92	9,83	151,36	14,24
Тенивые голубцы с соусом	100/35	9,49	10,71	8,49	167,75	73,15
Картофельное пюре	200	4,0	7,6	31,6	211,07	14,12
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,3	0	6,7	27,6	5,25
Хлеб в ассортименте	110	4,6	0,6	22,5	115,8	8,80
Итого						238,41

Зав. столовой: Файсова А.В. *Файсова*
 Мед. работник: Крушич С.В. *Крушич*