

УТВЕРЖДАЮ
Директор "МАОУ Новозаимской СОШ"



Рычкова Л.Н.

МЕНЮ

25 ноября 2025г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винигрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	16,47
Тефтели мясные в соусе	100\50	13,6	12,1	8,7	198	66,67
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	20,70
Компот из изюма с апельсинами	200	0,8	0,1	25,8	107	4,89
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Итого						112,69

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ
Директор "МАОУ Новозаимской СОШ"



Рычкова Л.Н.

МЕНЮ

26 ноября 2025г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат зеленый с огурцами и помидорами	100	1	5,1	3,8	65	15,53
Курица запеченая с травами по итальянски	100	13,1	13,3	0,8	175	63,57
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	16,78
Напиток из шиповника с яблоком	200	0,6	0,3	24,2	102	10,22
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Итого						110,06

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ
Директор "МАОУ Новозаимской СОШ"



Рычкова Л.Н.

МЕНЮ

28 ноября 2025г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Наггетсы куриные запеченные	100	12,6	12,2	11,4	214	67,11
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	12,86
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,46
Печенье	50	0,2	0	15	61	6,50
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Итого						92,89

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

