

УТВЕРЖДАЮ
Директор "МАОУ Новозаимской СОШ"



Рычкова Л.Н.

МЕНЮ

20 ноября 2024г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из свежих помидоров	100	1	5,1	3,5	64	27,21
Шницель из говядины	80	12,4	11,6	12,8	205	59,70
Каша гречневая	180	4,8	6,1	29,2	191	10,54
чай с лимоном и апельсином Цитрусовы Заряд	200	0,2	0	15,5	63	8,48
Хлеб ржаной	20	0,70	0,10	9,4	41	1,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,00	0,60	16,2	78	2,70
Итого						109,74

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

