УТВЕРЖДАЮ
Директор "МАОУ Новозаимской СОШ"_____ Рычкова Л.Н.

МЕНЮ

14 ноября 2024г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из свежих помидор	80	1,7	4,1	7,4	73	21,58
Поджарка из говядины	100	12,8	13,5	5,1	193	57,11
Рис припущенный с подгарнировкой	180	4,5	5,5	33,1	200	27,55
Компотик теплый из свежих плодов	200	0,5	0,2	23,1	96	8,67
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,00	0,60	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,70	0,10	9,4	41	1,11
Итого						**118,72**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____