

УТВЕРЖДАЮ
Директор "МАОУ Новозаимской СОШ"

Рычкова Л.Н.



МЕНЮ

04 октября 2024г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи свежие(огурцы)	100	1,4	5,1	5	72	16,38
Филе куриное запеченое по домашнему	90	14,8	11,9	9,7	205	42,44
Рис припущенный	180	4,8	6,1	29,2	191	9,63
Сок	200	0,2	0	15	61	25,00
Хлеб ржаной	20	0,70	0,10	9,4	41	1,11
Хлеб витаминизированный пшеничный	40	2,00	0,60	16,2	78	1,35
Итого						95,91

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

