

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Рычкова Л.Н.

МЕНЮ

12 сентября 2024г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из свежих помидор	100	1	5,1	3,5	64	26,78
Поджарка из говядины	100	12,8	13,5	5,1	193	57,11
Рис припущенный	180	4,5	5,50	33,1	200	27,55
Хлеб пшеничный	20	1,12	0,22	11,58	47	0,88
Компот из ягод	200	0,50	0,20	23,1	96	8,67
Итого						120,99

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

