

УТВЕРЖДАЮ  
Директор "МАОУ Новозаимской СОШ"



# МЕНЮ

05 ноября 2024г.

## Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Ассорти из свежих овощей	100,5	1,4	5,1	5	72	32,12
Фрикадельки из мяса с соусом	90	14,8	11,9	9,7	205	43,60
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	9,99
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	1,97
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,00	0,60	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,70	0,10	9,4	41	1,11
<b>Итого</b>						<b>91,49</b>

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_

