

УТВЕРЖДАЮ  
Директор "МАОУ Новозаймской СОШ"



Рычкова Л.Н.

# МЕНЮ

07 ноября 2024г.

## Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рыба,запеченая Орли с маслом	90\5	12,8	11,9	3,2	171	83,74
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	14,93
Компотиктеплый из свежих ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	13,46
Яблоко	160	0,6	0	16,3	73	33,16
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,00	0,60	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,70	0,10	9,4	41	1,11
<b>Итого</b>						<b>149,10</b>

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_

