

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ \_\_\_\_\_ Рычкова Л.Н.



# МЕНЮ

10 сентября 2024г.

## Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные(огурцы)	60	0,7	3,1	2,3	41	16,38
Филе куриное запеченое по домашнему	90	13,40	12,00	5,60	185,00	42,44
Рис припущенный	180	4,30	5,20	45,70	229,00	9,63
Сок	200	0,08	0,03	9,60	41,00	25,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	1,35
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,11
<b>Итого</b>						<b>95,91</b>

Зав. Столовой \_\_\_\_\_ 

Мед. Работник \_\_\_\_\_ 

