

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ  
Тараканова Л.П.



## МЕНЮ 17.01.2023

### Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	1,35
Котлета из рыбы	100,00	50,98
Пюре картофельное	180	12,39
Чай с сахаром Ягодка	200	4,33
Хлеб пшеничный	40	2,21
Хлеб ржаной	20	1,52
<b>Итого</b>		<b>72,78</b>

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_





**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	40	0,7	2,2	1,8	30	1,35
<i>Котлета из рыбы</i>	100	17,30	17,90	8,78	272,00	50,98
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,39
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	4,33
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,66
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,76
<b>Итого</b>		24,68	25,65	65,28	603,00	71,47

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	40	0,7	2,2	1,8	30	1,35
<i>Котлета из рыбы</i>	100	17,30	17,90	8,98	272,00	50,98
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,39
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	4,33
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,21
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
<b>Итого</b>		26,54	25,87	74,08	648,00	72,78

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,4	0,31	21,00	96	3,77
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	210/10	22,6	20	44	408	97,12
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,33
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	60	0,90	3,60	2,80	42,00	2,02
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	200/10/5	3,10	6,60	21,10	148,00	19,81
<i>Котлета из рыбы</i>	100	17,30	17,90	8,78	272,00	50,98
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,39
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	11,94
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,66
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
<b>Итого</b>		54,73	54,8	190,88	1442,5	222,90

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,4	0,31	21	96	3,77
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	210/20	23,4	20	44	441	99,90
<i>Яблоко</i>	150	0,6	0,6	14,7	70,5	17,36
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,6	41	4,33
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,52
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	100	1,60	5,09	4,70	70,00	3,38
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	250/10/5	2,60	6,40	27,50	173,00	22,31
<i>Котлета из рыбы</i>	100	17,30	17,90	8,98	272,00	50,98
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,39
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	11,94
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,21
<i>Хлеб ржаной</i>	60	2,70	0,72	23,40	120,00	4,55
<b>Итого</b>		59,29	56,91	227,58	1673,50	234,64

Зав. столовой: Ратеева А.В. *А.В.*Мед. работник: Кружко С.В. *С.В.*