УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

И.Ю.Банит\_\_\_\_\_\_

**Режим дня:**

8.30 - 8.45 - сбор детей;

8.45 - 9.00 – утренняя зарядка;

9.00 - 9.15 – общелагерная утренняя линейка, подъём флага РФ;

9.15 - 10.00 – завтрак;

10.00 - 10.30 – работа по планам отрядов, общественно

 значимое дело, выполнение треков;

10.30 - 12.00 – общелагерное мероприятие;

12.00 - 13.00 – оздоровительные процедуры

 (корригирующая гимнастика,

гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, комплекс

общерасслабляющих упражнений, релаксация, самомассаж);

13.00 - 14.00 – обед;

14.00 - 14.30 – подготовка к дневному сну;

14.30 - 15.30 – сончас (дети 6-10 лет), игры по интересам (дети 10-16 лет);

16.00 -16.30 – полдник;

16.30- 17.00 – работа по плану отрядов, работа кружков и секций;

17.30- заключительная линейка, итоги дня;

18.00 -уход домой.